

schema zaal per januari 2019

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
7.30					
8.00					
8.30					
9.00					
9.30				rapit	
10.00	seniorengroep			rapit	
10.30	seniorengroep				
11.00					
11.30					
12.00					
12.30					
13.00					
13.30					
14.00					
14.30					
15.00					
15.30					
16.00					
16.30					
17.00					tot 17.00 uur
17.30					
18.00		tot 18.00 uur	tot 18.00 uur		
20.00	tot 20.00 uur			tot 20.00 uur	

Als u zelfstandig komt oefenen, meldt u dan alstublieft even bij de balie

De oefenzaal mag alleen betreden worden met schone schoenen.

Wilt u bij overmatig zweten, het apparaat even afnemen met uw handdoek of papier
(dispenser hangt bij de wasbak bij de herenkleedkamer)

Laat waardevolle voorwerpen niet achter in de kleedkamer