

## Huisregels voor het sporten in de zaal:

- ✓ Sport alleen als u goed gegeten heeft.
- ✓ Als u zelfstandig oefent neemt u dan altijd uw identificatiebewijs mee naar de oefenzaal.
- ✓ Laat geen waardevolle spullen achter in de kleedkamer. U kunt deze in de kast in de zaal leggen.
- ✓ M-Visio is niet aansprakelijk voor diefstal of beschadigingen van uw eigendommen.
- ✓ Betreed de oefenzaal alleen met schone schoenen. De zolen mogen geen zwarte kleur hebben.
- ✓ Neem een handdoek mee en gebruik deze op alle toestellen en matten.
- ✓ Indien u een handdoek vergeten bent, kunt u een handdoek van M-Visio gebruiken; wilt u die na gebruik in de witte bak in de kast in de zaal doen.
- ✓ Neem bij overmatig zweten het apparaat af met uw handdoek of papier (dispenser hangt bij de wasbak bij de herenkleedkamer).
- ✓ Spoel de hartslagmeter na gebruik af en geef deze af bij de balie.

Team M-Visio